

訂購《陪孩子學靜心》

(填妥表格請電郵：nature.embrace@gmail.com)

內容簡介：

這是香港第一本專為嬰幼兒（0-4歲）所設計的靜心（Mindfulness）活動手冊，而且是少有由華人撰寫的靜心工具書。書中的靜心遊戲分別有呼吸及五感專注兩個主題，當中有親子連結、與自然連結、與自己連結、培養慈悲心或自我關懷的元素。每個靜心遊戲都有列明合適年紀及所需物資或環境，部分更有一些延伸應用方法、延伸解說及有趣經驗分享，讓家長可以按家庭喜好及需要去選取一些遊戲放在日常靜心練習當中。

Copies本	1-4本	5-9本	10本或以上
價錢(每本)	\$120	\$100	\$100 (免費送貨一個地址)



訂購 _____ 本；郵費\$ _____ 。總費用：\$ _____

(收到本訂購表格後，我們會專人聯絡你。如有任何查詢，可致電56226501。)

個人資料My Personal Details

聯絡人姓名
Contact Person Name : _____

公司/機構 (可選填)
Company/ Organization : _____
(Optional)

電郵
Email : _____

手提電話
Mobile : _____

郵寄地址 (中文)
(如適用) : _____

付款方法Payment

- Payme (註1)
- 轉數快FPS (註1)
- Paypal (註2)
- Bank-in/支票 (註3)

領取方法Delivery

1. 香港郵政平郵 (1本\$15；2本\$28；3-5本\$45，由收件方付)
2. 傘兵速遞(1本：自取點\$15/送上門\$ 25；2-3本：自取點\$20/送上門\$ 30)，郵費到付)
3. 約荃灣地鐵站交收

註1：PayMe/轉數快，我們會電郵告知你相關的電話號碼。

註2：PayPal (https://paypal.me/mindfulnessforkids?locale.x=zh_HK)。

註3：請到滙豐銀行入數予「擁抱自然(Nature's Embrace)」，銀行賬戶號碼為：「541-553277-838」。請保留入數紙並在背面寫上姓名及聯絡電話，然後連同此表格電郵至 nature.embrace@gmail.com。

非常感謝你的支持！

Thank you so much!